

# Mütter- und Väterberatung Urnäsch 2021



Die Mütter- und Väterberatung der Regionalstelle Ostschweiz von Pro Juventute begleitet und berät Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Auftrag Ihrer Gemeinde, ab der Geburt bis und mit 5. Lebensjahr im Bereich Stillen, Ernährung, Entwicklung, Gesundheit und Erziehung.

## Informationen zur Beratung

Die Beratung in **Urnäsch** findet **jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr auf Voranmeldung** statt. Nach Absprache sind auch Hausbesuche möglich.

Telefonische Sprechstunde jeden **Montag bis Freitag von 8.00 bis 9.00 Uhr**.  
Beratungen per Telefon, SMS, E-Mail und WhatsApp sind gut möglich.  
Ausserhalb dieser Zeiten bitte den Telefonbeantworter benutzen.

Beratungsort: **Altersheim**

Mitnehmen in die Beratung: Gesundheitsheft, Ersatzwindeln

Kontakt für Termine und telefonische Sprechstunde:

Manuela Gröber  
Telefon: 079 931 65 56  
E-Mail: [manuela.groeber@projuventute.ch](mailto:manuela.groeber@projuventute.ch)

## Termine 2021

8. und 22. Januar	2. und 16. Juli
5. und 19. Februar	13. und 27. August
5. und 19. März	3. und 17. September
16. April	1. und 15. Oktober
7. und 21. Mai	5. und 19. November
4. und 18. Juni	3. und 17. Dezember

### Weitere Informationen

[www.projuventute.ch/regionalstelle-ostschweiz](http://www.projuventute.ch/regionalstelle-ostschweiz)