

# SO SCHÜTZEN WIR UNS.



## Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.

- Abstand halten.**
- Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.**
- Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Einrichtungen und Innenräumen sowie im öffentlichen Verkehr.**
- Wenn möglich im Homeoffice arbeiten.**
- Gründlich Hände waschen.**
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.**
- Hände schütteln vermeiden.**
- Mehrmals täglich lüften.**
- Spontane Ansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum verboten.**
- Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.**
- Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.**
- Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.**
- Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.**
- Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.**

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download